



PLANIFICAÇÃO MENSAL DAS ACTIVIDADES

FEVEREIRO/ 2011

- Sinalização do Dia Mundial do Doente (11)
- Comemoração do Dia dos Namorados, com acção de Sensibilização alusiva à manifestação dos sentimentos na 3ª Idade (14)
- Atelier de Trabalhos Manuais – “Vamos aprender a fazer sabonetes” (a partir do dia 15);
- Comemoração do dia dos Amigo (a)s (17);
- Dia da Manicura (18);
- Actividade gastronómica: “Um Dia na Cozinha” (21);
- Exercícios de reabilitação e manutenção física;
- Actividades lúdicas – elaboração de trabalhos alusivos ao Carnaval;
- Tarde de Cinema na Biblioteca Pública e Arquivo de Ponta Delgada (data a confirmar);
- Medição da Diabetes e Tensão Arterial (colaboração da Enfermeira do Posto Clínico da Fajã de Baixo);
- Sinalização do Dia Europeu da Vítima (22)
- Sessão de Yoga do Riso;
- Comemoração dos Aniversários.