

PLANO DE ACTIVIDADES

NOVEMBRO 2009

- ✓ Actividades de Reabilitação e Manutenção física;
- ✓ Actividades/ jogos lúdicos;
- ✓ Sessão de Sensibilização sobre técnicas de relaxamento, meditação e Yoga; Sessão de ciência divertida (com Mestre Pedro Soares e Prof.ª Orísia Melo)
- ✓ Elaboração de acessórios alusivos ao Outono;
- ✓ Lanche convívio de São Martinho;
- ✓ Apresentação da peça "Reflexos" pelo Grupo de Teatro do Oprimido "Depois dos Entas" e almoço convívio com grupo de Imigrantes dos Estados Unidos da América e Canadá;
- ✓ Visita ao Canil Municipal de Ponta Delgada;
- ✓ Actividade "Um dia na Cozinha" e lanche convívio com grupo de Idosos do Lar da Levada;
- ✓ Participação na entrega de prémios dos Torneios de Sueca e Dominó, na sede dos escuteiros dos Arrifes;
- ✓ Viagem/ INATEL a Vila Nova de Cerveira.