

# Encontro

## "Bem-Estar, Saúde e Nutrição no Idoso"

16 de Outubro de 2009

Dia Mundial da Alimentação

### Programa

- 09:00h – **Abertura do Secretariado**
  
- 09:30 – **Painel I: Respostas Sociais ao Idoso**  
Moderadora: Dra. Vera Sousa (SASE Idoso)
  - ✓ **O Idoso no Lar** – Dra. Patrícia Melo (Lar Luís Soares de Sousa)
  - ✓ **O Centro de Dia** – Dra. Fernanda Freitas (Casa do Povo de Arrifes)
  - ✓ **Centro de Convívio** – Dra. Sofia Correia (Casa do Povo de Fajã de Baixo)
  - ✓ **Serviço de Apoio ao Domicílio** – Dra. Ana Machado (Santa Casa da Misericórdia da Povoação)
  - ✓ **A Prestação de Cuidados no Domicílio** – Dra. Elisa Alves (Casa do Povo de Capelas)
  
- 11:00h – **Pausa para café**
  
- 11:30h – **Painel II: A Saúde e Nutrição na Idade Sénior**  
Moderadora: Dra. Teresa Santos (Chefe de Divisão do Instituto de Acção Social)
  - ✓ **Quadros Clínicos na Geriatria** – Dr. José Carvalho (Médico de Família na Unidade de Saúde de Capelas)
  - ✓ **Fisioterapia para o Idoso** – Dra. Catarina Amaro (Fisioterapeuta/ SASE Idoso)
  - ✓ **Alimentação e Nutrição na Idade Sénior** – Dra. Noélia Arruda (Nutricionista da Casa do Povo de Capelas)
  
- 13:00h – **Sessão de Encerramento**  
Sr. António José Rebelo (Presidente da Direcção da Casa do Povo de Capelas)